



Foto von Miguel Bruna auf  
Unsplash

Online-Seminare

**VERTRAUENSFRAUENPOWER**

**2023 / 24**

**BESCHÄFTIGTE BERATEN**

**UND BEGLEITEN**

IG METALL

**IG Metall Vorstand**

**Ressort Frauen- und Gleichstellungspolitik**

# Beschäftigte beraten und begleiten

Online-Seminare für Vertrauensleute

**Vertrauensleute sind die Schnittstelle zwischen Beschäftigten und der IG Metall. Sie beraten und unterstützen Beschäftigte. In mehreren Online-Seminaren wollen wir Vertrauensleute für Beratungssituationen mit Beschäftigten fit machen. Dabei steht bei jedem Termin ein anderes Thema im Fokus.**

## **Organisatorisches**

Die Seminare richten sich an Vertrauensleute der IG Metall und finden auf der Plattform Teams statt. Die Seminare können einzeln besucht werden.

## **Anmeldung**

Eine Anmeldung ist über [diesen Link](#) möglich. In Ausnahmefällen ist es möglich Verdienstausschluss geltend zu machen. Falls dies notwendig sein sollte, bitte bei der Anmeldung angeben.

Die Seminare sind kostenfrei und können auch einzeln besucht werden.

Aus technischen Gründen kann leider keine Anmeldebestätigung verschickt werden, der Zugangslink wird ein bis zwei Tage vor Seminarbeginn verschickt.

## **Kontakt**

IG Metall  
Ressort Frauen- und Gleichstellungspolitik  
Wilhelm-Leuschner-Str. 79  
60329 Frankfurt/M.

frauen@igmetall.de



**Vertrauens-  
frauenpower**

# Rhetorik in der Praxis: Souverän und überzeugend auftreten

06.07.2023, 15.00 - 16.30 Uhr

Vertrauens-  
frauenpower

**Inhalte:** Damit die Ansprache gelingt, ist es wichtig überzeugend aufzutreten. In diesem Seminar werden deshalb Tipps zu folgenden Fragen vermittelt: Was hält mich eigentlich zurück? Warum ich oft nicht sage, was ich möchte und was ich kann! Dazu gehört es auch, die eigenen Leistungen und Kompetenzen zu zeigen und eigene Vorstellungen, Meinungen und Ziele überzeugend zu vermitteln.

**Referent\*innen:** Bettina Hafner (denkbar. Kompetenznetzwerk für betriebliche Interessensvertretungen) & Julia Graf (IG Metall)

## Gewinne neue Kandidatinnen für die Vertrauensleutearbeit

20.09.2023, 15.30 - 17.00 Uhr

**Inhalte:** Vom 1. Januar bis 30. Juni 2024 finden die nächsten regulären Vertrauensleutewahlen statt. Wir wollen mehr Frauen in unsere Gremien einbinden und als Vertrauenspersonen gewinnen. Deshalb diskutieren wir in diesem Workshop wie wir weibliche IG Metall-Mitglieder aktivieren und für die Vertrauensleutearbeit begeistern können. Bringt eure Ideen und Erfahrungen zu unserem Austausch mit!

**Referent\*innen:** Jenifer Plater & Inga Neumann (IG Metall)

## Den Tag der betrieblichen Entgeltgleichheit betrieblich nutzen

25.09.2023, 15.30 - 17.00 Uhr

**Inhalte:** Am 27. Oktober 2023 ist der Tag der betrieblichen Entgeltgleichheit. Dieser Tag steht dafür, dass Frauen bis zum Jahresende arbeiten (müssen), um dasselbe Entgelt zu erhalten, was Männer bereits bis dahin verdient haben. Befragungen zeigen: Gleiches Entgelt ist für Frauen eines der wichtigsten Themen. Der Tag eignet sich deshalb gut, um betriebliche Aktionen zu machen, mit Frauen über ihre Bezahlung zu sprechen und ihnen eine Mitgliedschaft anzubieten. Im Seminar werden Materialien, mögliche Aktionen und gute Erfahrungen vorgestellt.

**Referent\*innen:** Pia Bräuning (IG Metall) und betriebliche Aktive

# Geschlechtergerechte Sprache

**02.11.2023, 15.00 - 16.30 Uhr**

**Inhalte:** Geschlechtergerechte Sprache ist in aller Munde.

Viele finden sie wichtig und sprechen bewusst geschlechtergerecht. Einige finden sie überflüssig und lehnen sie ab. Im Seminar liefern wir Argumente für einen sensiblen Umgang mit Sprache. Wir besprechen, welche Formen einer geschlechtergerechten Sprache es gibt und wie wir mit möglichen Konflikten umgehen können.

**Referent\*innen:** Prof. Dr. Gabriele Diewald (Universität Hannover), Pia Bräuning (IG Metall)



Vertrauens-  
frauenpower

# Behinderte Kolleg\*innen im Betrieb erreichen

**02.11.2023, 15.30 - 17.00 Uhr**

**Inhalte:** Der 3. Dezember ist der Internationale Tag der Menschen mit Behinderung – eine gute Gelegenheit, behinderte Kolleg\*innen im Betrieb anzusprechen. Was sollten wir dabei in der Kommunikation beachten? Welchen Themen und Aktionen eignen sich? Welche Erfahrungen habt ihr bisher gemacht und wo können wir anknüpfen?

**Referent\*innen:** Susanne Wenzel (Daimler Truck), Jenifer Plater (IG Metall) & Lion Salomon (IG Metall)

# Betriebliche Aktionen am Tag gegen Gewalt an Frauen

**06.11.2023, 16.00 - 17.30 Uhr**

**Inhalte:** Am 25. November ist der Internationale Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen. Die Fälle der häuslichen Gewalt steigen. Auch sexuelle Belästigung im Betrieb ist zunehmend ein Thema. Aus diesem Grund nutzen in immer mehr Betrieben Aktive der IG Metall diesen Tag, um klare Kante gegen Gewalt zu zeigen. Sie sind davon überzeugt: Wenn wir im Betrieb mit gutem Beispiel vorangehen, kann dies positive Auswirkungen auf das private Umfeld haben. Im Seminar werden gute betriebliche Beispiele und Material vorgestellt und Erfahrungen ausgetauscht.

**Referentin:** Pia Bräuning (IG Metall) und betrieblich Aktive

# Aktiv für den Frauentag

**12.12.2023, 13.00 - 14.30 Uhr**

**24.01.2024, 15.00 - 16.30 Uhr**



Vertrauens-  
frauenpower

**Inhalte:** Der Internationale Frauentag ist ein wichtiges Datum, um Gleichstellung im Betrieb voranzubringen. Wie können wir den Frauentag zur Mitgliederansprache und -gewinnung nutzen? Welche betrieblichen Aktionen können wir rund um den Frauentag 2024 planen? Was gibt es an zentralen Angeboten zum Frauentag?

Die beiden Termine bauen nicht aufeinander auf und können einzeln besucht werden.

**Referentin:** Stefanie Geyer (IG Metall)

# Gewinne neue Mitstreiterinnen im Team IG Metall! Tipps zur Ansprache aus der Praxis

**07.02.2024, 16.00 - 17.30 Uhr**

**Inhalte:** Eine passgenaue und lebensnahe Ansprache ist der Schlüssel zum Erfolg. Aktive Metallerrinnen teilen ihre Erfahrungen und Wissen bei der Gewinnung von Kolleginnen für die IG Metall. Sie fassen ihre DOs und DONTs zusammen und geben dir wertvolle Instrumente an die Hand. Wenn du dein Team IG Metall im Betrieb vergrößern willst, bist du hier genau richtig.

**Referent\*innen:** Aktive Metallerrinnen aus verschiedenen Betrieben und Jenifer Plater (IG Metall)

# Mitgliedergewinnung rund um den Frauentag: Nachfassen nach dem Frauentag

**20.03.2024, 15.00 - 16.30 Uhr**

**Inhalte:** Anlässlich des Frauentags führen ehrenamtliche Metallerr\*innen zahlreiche Aktionen im Betrieb durch. Damit diese mitgliederwirksam werden, lohnt sich eine gezielte Ansprache im Nachhinein. Was dabei zu beachten ist und wie du deine Gespräche gut vorbereiten kannst, besprechen wir in diesem Workshop. Wenn du dein Team IG Metall im Betrieb vergrößern willst, bist du hier genau richtig.

**Referent\*innen:** Jenifer Plater (IG Metall)

# Teilzeitbeschäftigte im Betrieb ansprechen und begleiten

**23.04.2024, 16.30 - 18.00 Uhr**

**Inhalte:** Wie kannes gelingen, Teilzeitbeschäftigte im Betrieb anzusprechen und für eine Mitgliedschaft zu gewinnen? Was hindert Teilzeitbeschäftigte daran, Teil des Teams IG Metall zu werden? Welche betrieblichen Aktionen eignen sich besonders gut, um Teilzeitbeschäftigte zu gewinnen und was sind wichtige Beratungsthemen für Teilzeitbeschäftigte?

**Referent\*innen:** Julia Graf (IG Metall) & betrieblich Aktive

# Mache dein Thema im Gremium zum Erfolg

**07.05.2024, 15.00 - 16.30 Uhr**

**Inhalte:** Wie kann ich meine eigenen Ideen und Themen möglichst erfolgsversprechend in den Vertrauenskörper oder ein anderes Gremium einbringen? Was sind meine „roten Knöpfe“ und wie kann ich sie für mich positiv nutzen? Wie gehe ich möglichst souverän mit Einwänden und Gegenstimmen um? Wie gehe ich stark und klar durch „heiße“ Diskussionen?

**Referent\*innen:** Bettina Hafner (denkbar. Kompetenznetzwerk für betriebliche Interessensvertretungen) & Julia Graf (IG Metall)

